

咸阳市区社区体育文化现状与对策研究

李兴仁

(咸阳职业技术学院体育部, 陕西 咸阳 712046)

摘要: 随着社会经济的发展, 人们的生活方式越来越丰富多彩, 体育健身意识也在不断增强, 参与体育文化活动的人群越来越多。本文以咸阳市区社区为对象, 分析了当前社区体育文化开展的现状, 在此基础上提出了对策。

关键词: 咸阳市区; 社区; 体育文化活动

中图分类号: G812.4 **文献标识码:** A **文章编号:** 94047-(2015)02-056-02

0 前言

目前国家已经颁布了体育法, 并且实施了全民健身计划, 这样就使得社区体育文化活动得到了一定的发展, 但是受我国国情、经济和社会因素的影响, 使得目前在开展社区体育文化活动的过程中遇到了诸多的困难, 可以说目前在社区文化活动开展上我国仍处于摸索阶段, 并未发展成熟, 因此对当前的发展现状进行分析, 并提出有效的干预策略具有重要的现实意义。

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

以咸阳市区的多个社区居民和社区体育工作者作为调查研究对象, 主要有: 先河国际社区、天王第一社区、渭城三五二零社区、天王第二社区、安谷园社区、化纤路社区、渭城区建国路社区、吴家堡社区、高新区社区等, 共调查1050人。

1.2 调查方法

一是问卷调查法, 调查问卷依据调查对象的不同分为两种, 一种是对社区体育工作者的调查, 一种是对社区生活居民的调查, 调查问卷回收率为100%; 二是文献资料查阅, 也就是进行相关论文、期刊、政策的查询, 并阅读相关书籍, 在总结前人结果的基础上将社区体育文化活动资料进一步

完善。

2 社区体育文化现状分析

调查结果显示, 目前咸阳市区社会体育文化开展的现状主要表现为以下多个方面:

2.1 体育文化活动实施的设施欠缺

虽然当前咸阳市区部分社区已经将社区健身中心、俱乐部场馆、学校场馆、纳入了公共免费体育锻炼场所, 部分条件较好的社区还建立了游泳馆等, 为广大的社区民众提供了健身、休闲的创所, 为社区体育文化活动的开展起到了积极的促进作用, 但是在以上社区中, 仍不乏有一些社区因经费等相关问题, 在体育设施配备上严重不足, 并且田径场和大型免费体育馆尚缺, 且大多数体育文化活动的开展集中于户外, 这样就使得体育文化活动的正常开展受天气环境等多因素的制约和影响。同时还有一些活动, 如羽毛球和乒乓球不适于在户外进行, 这样就对社区居民参与运动的积极性造成了严重的影响, 进而对体育文化活动的开展造成了严重阻碍。由此可见, 加强社区相关体育设施的建设具有重要的意义。

2.2 初步建成了组织网络, 但是有效的监控管理手段欠缺

目前承担咸阳市区社区体育文化活动的组织和管理工作的部门主要是体育局, 而相关指令也

收稿日期: 2015-02-10

项目基金: 咸阳职业技术学院校级课题“咸阳市区社区体育文化现状与对策研究”(编号: 2014KYA04)

作者简介: 李兴仁(1968—), 男, 陕西长武人, 讲师, 主要从事体育教育及教学方面工作。

是以逐级下发的方式进行。调查结果显示,目前相关工作的开展、管理和组织效果并不理想,这主要是因为体育局在管理上多以公馆指导为主,这样就使得社区体育工作者及其社区居民并未意识到开展体育文化活动的的重要性,并且社区之间的活动和交流甚少,多将竞技比赛作为了重点,而忽视了社区居民参与体育文化活动的的重要性。还有就是没有形成相关的制度,这样就使得各部门未能明确自身工作职责,进而也就不能有效的组织和开展社区体育文化活动,自然也就不利于社区体育文化活动的良性发展。

2.3 社区体育文化活动初具规模,但是参与民众甚少

据调查显示,虽然不少社区多设立了交谊舞专场,获得了众多中老年人的青睐,并且还针对活动不便的老年人群建立了简单的活动器械,也吸引了部分民众,但目前参与者多为参与竞技体育活动的群众,如篮球、足球联赛、乒乓球比赛、羽毛球比赛及其太极拳比赛等,并且活动的开展多是在社区领导者的组织下进行,参与人数还比较少,占社区总人数的比例不大。

3 改善咸阳市区社区体育文化活动的对策

3.1 加强体育设施建设

这是有效开展社区体育文化活动的前提条件。因此必须加强政策的扶持,将体育硬件设施问题不断改善,保证设施的配套性,同时加强资金的投入,保证建设手段的科学性和多样性。因

此就要综合和发挥政府社区居委会和街道办事处的能力和作用。

3.2 加强社区体育组织管理

建立健全体育管理体系是发展社区体育文化活动的的基础,因此必须总结先进地区的经验,将社区体育网络组织建立,在管理层次上呈条、块、片分布。再者就是培养社区管理骨干,同时建立健全社区体育法规体系,保证管理层次鲜明的同时,也使社区居委会、街道办事处及其区教体局体育中心、区政府及其体育局能够共同参与和指导社区体育文化活动,促进管理成效的提升。

3.3 提升社区民众的体育锻炼意识

具体的手段就是加强教育宣传,并以电视、社区板报、广播等为媒介,使居民健康意识逐渐提升;同时政府也要加强扶持,培养优秀的指导人才,进而更好地服务社区居民,让越来越多的人参与到体育文化活动中。

参考文献

- [1]邓荣彪.世界发达国家和地区社区体育发展的启示[J].山东体育科技,2005(3).
- [2]樊炳有.社区体育理论框架体系探讨[J].北京体育大学学报,2005(28).
- [3]张笋,于楼成.国外社区体育经验对构建我国终身体育体系的启示[J].南京体育学院学报,2007(5).

[责任编辑、校对:王军利]

Present Conditions and Countermeasures of Physical Culture Activities of the Communities in the Xianyang City

LI Xing-ren

(Sports Department of Xianyang Technical Vocational college, Xianyang Shaanxi 712046)

Abstract: with the development of the social economic and people's life styles varied, people increase the awareness of fitness so that more and more people join in the Physical activities. The paper presents the the present conditions of Physical Culture activities in of the communities and then proposes the countermeasures based on the searching on the communities in the Xianyang city

Key words: Xianyang city, community, physical culture activities